

Fitness, Aerobic & Gesundheitssport | unsere Angebote:

Montag 16:00 – 17:00 Uhr	Fit in jedem Alter (Angebot besonders geeignet für Ältere)	Turnhalle GS Poientalstraße	Margitta Böhme
Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr	Fitness Aerobic	Turnhalle MS Hainsberg	Yvonne Hummel
Dienstag 20:00 – 21:00 Uhr	Aerobic & BBP	Turnhalle MS Hainsberg	Yvonne Hummel
Mittwoch 19:00 – 20:00 Uhr	Fitness & BBP	Turnhalle Ringstraße Zauckerode (derzeit Turnhalle Wurgwitz)	Christine Wehlte Margit Antkowiak
Mittwoch 20:00 – 21:30 Uhr	Rücken Aktiv & BBP	Turnhalle Kleinnaundorf	Claudia Repmann
Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr	Präventives Haltungs- und Bewegungstraining (um Anmeldung wird gebeten)	Turnhalle GS Poientalstraße	Claudia Repmann
Donnerstag 20:00 – 20:45	Power Fitness	Turnhalle GS Poientalstraße	Claudia Repmann